

1. Hallensportfest 2020

LG Hohenfels e.V.- Ausschreibung

Für MJ und WJ U 14, U16, U18 , U20
am Sonntag, den 9.2.2020

in der 1-2-3-Sporthalle in Tiengen
(Parken bei Langensteinstadion bzw. Stadthalle Tiengen)

Beginn: 10.00 Uhr

MJ und WJ U14, U16, U18 und U20 (Einzeldisziplinen mit Jahrgangswertung -bezirksoffen)

MJ /WJ U 14 07/08

MJ/ WJ U 16 05/06

MJ /WJ U 18 03/04

MJ/WJ U 20 01/02

Disziplinen: Sprint 2 x 35 m
Kugelstoßen -6 Versuche
MJ und WJ U14 und WJ U16 =3 kg/ MJ U16 =4 kg
2 x 35m Hürdensprint
Lauf: 6-Runden-Lauf (ca.600m)
Hochsprung (Mindesthöhe 1,10 m für MJ/ WJ U14, 1,20m für die anderen)
Standweitsprung

Anmeldung: Bis spätestens Donnerstag, den 6.2.2020 per e-mail an tanja_lang2@yahoo.de
bzw. für die Trainer über ladv.de

Nachmeldungen nur nach Rückfrage.
Für Bewirtung ist gesorgt.

Lauchringen, den 23.12. 2019

Gez. Tanja Lang